

NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

- Reduzierung von krankheitsbedingten Ausfällen und langfristigen Fehlzeiten
- Praxisnahe Präventionsmaßnahmen, die direkt im Arbeitsalltag umgesetzt werden können
- Erfüllung gesetzlicher Anforderungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz (z.B. psy. Gefährdungsbeurteilung)
- Sensibilisierung für psychische Gesundheit im Unternehmen
- Frühzeitiges Erkennen von Stress- und Belastungsfaktoren im Arbeitsalltag
- Unterstützung von Führungskräften im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden
- Stärkung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz) von Mitarbeitenden und Führungskräften
- Verbesserung der Zusammenarbeit im Team und des Betriebsklimas
- Stärkung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Belegschaft
- Zugang zu gesetzlichen Fördermitteln
- Nutzung vorhandener Gesundheitsbudgets
- Fachkundige Steuerung des BEM-Prozesses

Ein 'Betrieblicher Präventionscoach' ist keine Zusatzleistung – sondern eine Investition in die Zukunft des Unternehmens. Er stärkt die Gesundheit der Mitarbeitenden, reduziert Ausfälle, ist Bindeglied zwischen BGM und Arbeits-/Gesundheitsschutz, sorgt für mehr Stabilität, Motivation und Leistungsfähigkeit im Team, sowie in der kompletten Belegschaft.

TOP- EXPERTIN FÜR PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT IN UNTERNEHMEN



Geprüfte
Qualifikation
Prüfzeichen
gültig bis:
19.11.2027



www.tuv.com
ID 0217465681

Norma Sachse – TÜV-Rheinland zertifizierte
Rehabilitationsberaterin und Unternehmensberaterin
für psychosoziale Gesundheit im Arbeitsleben.



info@norma-sachse.de

Norma
SACHSE
nosa-communication



Professional
**BETRIEBLICHER
PRÄVENTIONSCOACH**
MIT TÜV RHEINLAND GEPRÜFTER QUALIFIKATION

www.norma-sachse.de

AUSBILDUNGSGEHALTE

MODUL 1

Gesetzliche Grundlagen der Betr. Gesundheits- und Präventionspolitik | Arbeits- und Gesundheitsschutz

MODUL 2

Aufgaben des Betr. Präventionscoach und Reha-/ Teilhabe-recht und Gestaltung der Arbeitssysteme. Maßnahmen-planung in der Beratung.

MODUL 3

Information und Kommunikation im Beratungsprozess bei der betrieblichen Alltagsroutine und bei den externen Trägern. Bedarfsorientierte Kommunikation im Beratungsprozess und bei Verhandlungen.

MODUL 4

Entwicklung einer betrieblichen Präventionsstrategie /-kultur im Unternehmen. Grundlegende Methoden zur Veränderung, Planung, Strukturierung, Umsetzung und Evaluation qualitätsgesicherter Präventionsprojekte im Unternehmen.

MODUL 5

Umsetzung und Beratung einer Präventionskultur in der Betr. Gesundheitspolitik und der Prüfungspräsentation. Praxisteil zur Zertifizierung und Präsentation in der mündlichen Prüfung durch den TÜV Rheinland.

Zu den detaillierten Inhalten



Link: <https://www.norma-sachse.de/modulbeschreibungen-fix>



Betr. Präventionscoach
TÜV Rheinland geprüfte Qualifikation

AUFGABEN | ROLLE | ZIELE

AUFGABEN:

- Frühzeitiges Erkennen von gesundheitlichen Belastungen im Betrieb (physisch und psychisch)
- Beratung von Mitarbeitenden und Führungskräften
- Unterstützung bei Stress-, Konflikt- und Gesundheitsproblemen
- Mitwirkung bei Prävention und Gesundheitsmaßnahmen
- Reduzierung krankheitsbedingter Kosten

ROLLE:

- Neutraler Ansprechpartner für Mitarbeitende und Führungskräfte
- Bindeglied zwischen Mitarbeitenden, Führungskräften, BGM, Schwerbehindertenvertretung und Betriebsrat
- Unterstützer für gesundes Arbeiten im Unternehmen

ZIELE:

- Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Belegschaft erhalten
- Krankheitsausfälle reduzieren
- Arbeitsplätze langfristig sichern
- Motivation und Betriebsklima verbessern
- Koordinationsstelle für externe Psycho-/Sozialpartner

PERSÖNLICHER MEHRWERT

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG:

- Erweiterung der eigenen Kompetenzen (auch privat sehr wertvoll).
- Eine sinnvolle Tätigkeit mit hoher Wirkung. Sie tragen dazu bei, dass Mitarbeitende gesünder arbeiten können.
- Höheres Ansehen im Unternehmen. Dadurch entsteht ein breites Netzwerk, was die eigene Position stärkt.
- Diese Fähigkeiten sind für jede Führungs- oder Beratungsrolle wertvoll.
- Entwicklung intern: Leitung BGM, HR-Berater für Gesundheit und Prävention, Führungskraft im Personalbereich etc.
- Entwicklung extern: Selbständiger Coach und Trainer, Berater für BGM, Trainer für Stress- und Konfliktprävention etc.

LANGFRISTIGER KARRIEREWERT:

Die Themen Gesundheit, Prävention und Arbeitsfähigkeit werden immer wichtiger, z.B. wegen: steigender psychischer Belastung, älter werdender Belegschaften oder dem Fachkräftemangel.

ZUSAMMENGEFASST:

Der **„Betr. Präventionscoach mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation“** ist eine Ausbildung auf hohem Niveau. Sie bietet eine persönliche Weiterentwicklung, mehr Einfluss im Unternehmen, eine sinnhafte Tätigkeit mit Menschen und neue Karrierewege.

AUSBILDUNGSLOCATION

Die richtige Lernlocation entscheidet darüber, wie gut Inhalte wirklich ankommen. Ein inspirierendes Umfeld fördert Konzentration, Austausch und Motivation – und macht aus ihrer Qualifizierung zum Betr. Präventionscoach eine echte Erfahrung. Für unsere Ausbildung ist Köln/Hotel Mondial deshalb der perfekte Ort. Zentral gelegen, bestens erreichbar per Auto oder Bahn und mit einem Umfeld, das Raum für Austausch und neue Perspektiven schafft.

Zwischen Dom, Rhein und Kölner Flair entsteht genau die Mischung, die Lernen leicht macht: inspirierend, entspannt und gleichzeitig voller Energie.

TERMINE:

Modul 1 / 28.06. - 03.07.2026 | Modul 2 / 16.08. - 21.08.2026 |
Modul 3 / 04.10. - 09.10.2026 | Modul 4 / 22.11. - 27.11.2026 |
Modul 5 / 14.02. - 19.02.2027

